

## PRESSEINFORMATION

**Bonn, Wiesbaden, Ichenhausen, den 19.10.2009**

### **Eltern-Informationsveranstaltung „Klartext reden!“ gibt Eltern Hilfestellung zum Thema alkoholhaltige Getränke**

- **Diplom-Psychologin Barbara von Arnim aus Bonn leitet eine Infoveranstaltung an der Realschule Ichenhausen mit Eltern von Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen 5 - 10 sowie interessierten Gästen.**
- **Alkohol-Präventionskampagne „Klartext reden!“ richtet sich mit Workshops, Broschüre und Internet-Auftritt an Eltern und Erziehungsberechtigte.**

**Am Samstag, den 24.10.2009 findet im Rahmen der bundesweiten Kampagne „Klartext reden!“ ein Eltern-Workshop in der Hans-Maier-Realschule Ichenhausen statt (11:45 Uhr bis 12:25 Uhr, Raum 205, Rohrer Straße 21, 89335 Ichenhausen). Diplom-Psychologin Barbara von Arnim aus Bonn gibt dabei Eltern und Erziehungsberechtigten Hilfestellung und praktische Tipps zum Thema alkoholhaltige Getränke. Der „Klartext reden!“-Eltern-Workshop ist Bestandteil des 1. Ichenhauser Beratungstages an der Hans-Maier-Realschule und findet neben weiteren Workshops zu verschiedenen Themenbereichen statt. Am „Klartext“-Workshop teilnehmen können alle Eltern und Erziehungsberechtigten von Schülern der Realschule Ichenhausen sowie alle interessierten Gäste.**

Im Mittelpunkt der Alkoholpräventions-Kampagne „Klartext reden!“ steht die Aufgabe, Eltern praxisnahe Tipps und Antworten auf brennende Fragen zu geben wie z. B.: *Wie kann ich mit meinem Kind ins Gespräch über alkoholhaltige Getränke kommen, ohne dass es gleich abblockt? Oder: Wie kann ich im Umgang mit alkoholhaltigen Getränken ein glaubwürdiges Vorbild sein? Wie kann ich wirksam*

## PRESSEINFORMATION

*Grenzen setzen? Eine statistische Evaluierung unter Teilnehmern der ersten 17 Informationsabende hat gezeigt, dass 85 % der Eltern auch tatsächlich ein Gespräch zum Thema Alkohol mit ihren Kindern führten und 71 % sich besser gerüstet fühlten, das Thema „Alkohol“ mit ihren Kindern zu besprechen.*

Die Kampagne wurde vom „Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des BSI ins Leben gerufen und von unabhängigen Wissenschaftlern zusammen mit Vertretern des BundesElternRates entwickelt. In der begleitenden Broschüre mit dem Titel „Klartext reden – Ein Gesprächsleitfaden für Eltern zum Thema Alkohol“ sind die wichtigsten Informationen und praxisnahe Tipps zusammengefasst.

Diplom-Psychologin Barbara von Arnim zählt auf die Vorbildfunktion der Eltern: *„Um missbräuchlichen Konsum von alkoholhaltigen Getränken zu vermeiden, ist es für Eltern wichtig, sich der eigenen Vorbildrolle bewusst zu sein und den Kindern in Bezug auf alkoholhaltige Getränke einen verantwortungsvollen Umgang vorzuleben. Dabei ist das offene Gespräch mit den Kindern genauso wichtig, wie das gleichzeitige Festlegen und Durchsetzen von Grenzen. Da dies in der Praxis oft schwer ist, brauchen auch die Eltern Unterstützung und Motivation. Sie sollten nicht locker lassen und immer wieder aufs Neue ihren Standpunkt klarmachen. Nur wenn Eltern Klartext reden, finden Kinder sicheren Halt in der Familie. Daher verfolgt der Klartext-Workshop auch das Ziel, Eltern für die alltäglichen Erziehungsaufgaben „stark zu machen“ und gemeinsam Lösungsansätze zu erarbeiten.“*

[www.klartext-reden.de](http://www.klartext-reden.de)

Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten

## **PRESSEINFORMATION**

### **Ansprechpartner:**

„Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des BSI  
Bundesverband der Deutschen Spirituosen-Industrie und  
-Importeure e. V.

Geschäftsführerin: Angelika Wiesgen-Pick

Urstadtstr. 2, 53129 Bonn

Tel.: 0228-53994-0, Fax: 0228-53994-20

E-Mail: [info@bsi-bonn.de](mailto:info@bsi-bonn.de)

Internet: [www.spirituosen-verband.de](http://www.spirituosen-verband.de)

### **Kontakt BundesElternRat:**

BundesElternRat

Bernauer Straße 100, 16501 Oranienburg

Tel.: 03301-575537/ 38, Fax: 03301-575539

E-Mail: [info@bundeselternrat.de](mailto:info@bundeselternrat.de)

### **Redaktion:**

KESSLER Kommunikationsberatung

Johannes Keßler, Theresa Mertz

Wilhelminenstraße 29, 65193 Wiesbaden

Tel.: 0611-880964-0, Fax: 0611-880964-20

E-Mail: [t.mertz@kessler-kommunikation.de](mailto:t.mertz@kessler-kommunikation.de)